

Kompetenzzentrum für kardiale Gesundheit: Medizin mit Herz in Groß Gerungs

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs ist auf die Prävention und Rehabilitation von Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen spezialisiert. Patienten profitieren von individuellen Therapieplänen, einem ganzheitlichen Ansatz und der Ruhelage im schönen Waldviertel. Mit dem Rooming-In-Programm haben Angehörige die Möglichkeit, bei der Genesung und anschließenden Umstellung der Lebensgewohnheiten mitzuhelfen.

Inmitten der wunderschönen und unverfälschten Waldviertler Naturlandschaft liegt das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs. Wie der Name schon sagt, ist es spezialisiert auf die Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Zur Rehabilitation kommen Menschen nach einem Akutereignis wie einem Herzinfarkt oder einer Klappen- bzw. Bypass-Operation. Im Rahmen der Sekundärprävention werden Patienten mit Grunderkrankungen oder länger zurückliegenden Akutereignissen behandelt. Dabei werden nicht nur die physischen, sondern auch die psychischen und sozialen Aspekte der Erkrankungen berücksichtigt.

Individuelle Therapiepläne und höchste Sicherheit rund um die Uhr

„Wir gehen auf jeden einzelnen Patienten ein und stellen nach einer Erstuntersuchung individuelle Therapiepläne zusammen. Ärzte sowie diplomierte Gesundheits- und Krankenschwestern sind rund um die Uhr vor Ort. Außerdem werden unsere Patienten bei Bedarf mittels Herz-Kreislauf-Monitoring überwacht. Höchste Sicherheit bieten außerdem ein umfassendes Notfallmanagement sowie eine intensiv-medizinische Station.“, erklärt Primarius Univ. Doz. Dr. Sebastian Globits, ärztlicher Leiter des Herz-Kreislauf-Zentrums.

Rüstzeug für gesunden Lebensstil

Wichtig für einen erfolgreichen Aufenthalt ist nicht nur die Genesung des Patienten, sondern auch, dass er das Rüstzeug für einen gesünderen Lebensstil im Alltag erhält. „Um die Lebenszeit zu verlängern, müssen die Patienten selbst aktiv werden. Angeboten werden Bewegungs- und Entspannungstherapie, genauso wie Schulungen zur optimalen Trainingsgestaltung, zur richtigen Ernährung oder Raucherentwöhnung“, sagt Dr. Globits.

Rooming-In-Programm: Angehörige helfen

Um die Patienten zusätzlich zu unterstützen, gibt das Rooming-In-Programm ihren Angehörigen die Möglichkeit, bei der Genesung dabei zu sein und anschließend bei der gesundheitsbewussten Lebensweise mitzuhelfen. Sie können im Rahmen von Kochseminaren die Zubereitung gesunder Gerichte erlernen und werden von Diätologen über Geschmack und Wirkung verschiedener Zutaten informiert. Im modernen Hotel- und Gastronomiebereich werden überwiegend biologische Produkte von regionalen Anbietern aus dem „Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach“ serviert.

**Xundheitswelt**

Von Natur aus
gut für Gesundheit und Wohlbefinden.

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs ist mit seinen über 220 Mitarbeitern einer der größten Arbeitgeber der Region. Für seine Mitarbeiter-Ausbildung wurde das Unternehmen bei nationalen und internationalen Berufsbewerben bereits mehrmals ausgezeichnet.

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs

- Motto: „Von ganzem Herzen xund“
- 220 Mitarbeiter, darunter 20 Lehrlinge
- Indikationen: Chronische Herz-Krankheiten, Behandlung nach Herzinfarkt, chirurgischen Eingriffen wie etwa Bypass- oder Klappenoperationen, bei Durchblutungsstörungen, zur psychischen Bewältigung von Herzerkrankungen
- Betreuungsteam: Facharzt für Kardiologie, Fachärzte für Innere Medizin, Ärzte für Allgemeinmedizin, Klinische- und Gesundheitspsychologen, Diplomierte Pflegemitarbeiter, Physiotherapeuten, Medizinisch-Technische Fachkräfte, Biomedizinische Analytiker, Diätologen, Sportwissenschaftler, Medizinische Masseur
- Diagnosemethoden: Ruhe-EKG, Herz-Ultraschall (Echokardiographie), Ergometrie am Fahrrad oder Laufband, CW Doppler/Gefäßultraschall, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Lungenfunktionsmessung, Intensivstation mit Beatmungsposition
- Bewegungstherapie: Therapeutisches Wandern, Nordic Walking, Fahrradergometertraining, Kraft- und Koordinationstraining, Arterielles Gefäßtraining, Venengymnastik, Unterwassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Einzelheiligymnastik
- Zusammenarbeit mit Kompetenzpartnern wie Herzkliniken, niedergelassenen Kardiologen oder Herzverband
- Partner der „Xundheitswelt“ - <https://www.xundheitswelt.at/>
- Partner der österreichischen Sozialversicherungen
- Auszeichnungen/Zertifizierungen
 - Grüne Haube
 - Austria Bio Garantie
 - Österreichisches Umweltgütezeichen
 - BGF – Gütesiegel Betriebliche Gesundheitsförderung

Xundheitswelt

Von Natur aus
gut für Gesundheit und Wohlbefinden.

Beste Gesundheit-Gesundheitsbetriebe

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs ist ein Gesundheits- und Rehabilitationszentrum im nördlichen Niederösterreich und gehört zur Beste-Gesundheit-Gruppe. Beste Gesundheit ist eine Partnerschaft führender niederösterreichischer Gesundheitsbetriebe. Diese bieten beste medizinische Betreuung in vielfältigen Indikationsbereichen. Die Beste-Gesundheit-Partnerbetriebe sind:

- Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs
- Gesundheits- und Rehabilitationszentrum Moorheilbad Harbach
- Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau
- Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof mit Badener Kurzentrum und Römertherme Baden
- Lebens.Resort Ottenschlag
- Lebens.Med Zentrum Bad Erlach
- Lebens.Med Zentrum St. Pölten

Rückfragehinweis

Isabella Ernstbrunner

Marketingassistentin

marketing@herz-kreislauf.at

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs

Kreuzberg 310

3920 Groß Gerungs

www.herz-kreislauf.at

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezieht sich jede personenbezogene Formulierung ausdrücklich auf Frauen und Männer.

 **Gesundheitswelt**

Von Natur aus
gut für Gesundheit und Wohlbefinden.