

## Presseinformation

Februar 2024

# Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs Kompetenzzentrum für kardiale Gesundheit

**Von ganzem Herzen xund - das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs ist spezialisiert auf Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen für Herz- und Kreislaufpatienten und bietet aufgrund hoher Qualitätsstandards und langjähriger Erfahrung höchste medizinische Kompetenz.**

Das Rehabilitationszentrum liegt in herrlicher Ruhelage im Waldviertel. Die einzigartige Alleinlage des Rehabilitationszentrums bietet eine sichere und ideale Umgebung für Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, um neue Kraft zu tanken. Rund um das Haus erstreckt sich ein großzügiges Areal mit vielen Wegen, Kraft- und Ruheplätzen inmitten der Natur.

### Kardiologische Rehabilitation

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs behandelt Menschen nach einem Akutereignis wie einem Herzinfarkt, einer Klappen- bzw. Bypass-Operation. Zudem kommen Patienten mit Grunderkrankungen und länger zurückliegenden Akutereignissen hierher zur Rehabilitation. Medizinisch hoch kompetente Ärzte sowie diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger sind rund um die Uhr vor Ort und bieten höchste Sicherheit.

### Therapieangebot

Nach der Erstuntersuchung wird ein individueller Therapieplan erstellt. Wichtige Bausteine sind Bewegung, Ernährung und Entspannung. Gemeinsam wird ein Plan für ein gesundes Leben entwickelt, der auch zu Hause erfolgreich umgesetzt werden kann.

### Bewegungstherapien

Das Bewegungsprogramm wird individuell auf die Leistungsfähigkeit abgestimmt und beinhaltet therapeutische Wanderungen, Gymnastik, Einzelheiligymnastik, Fahrradergometertraining, Krafttraining und vieles mehr.

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs GmbH & Co KG, A-3920 Groß Gerungs, Kreuzberg 310  
Persönlich haftender Gesellschafter: Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs GmbH  
Firmenbuchnummer: FN 5305b, Firmenbuchgericht: LG Krems, UID-Nr.: ATU 20676604, DVR-Nr.: 1070347  
Tel. 02812-8681-0, Fax 02812-8681-300, E-mail: office@herz-kreislauf.at, www.herz-kreislauf.at  
UniCredit Bank Austria AG, IBAN AT38 1100 0022 3108 8200, BIC BKAUATWW, BLZ 12000  
Waldviertler Sparkasse Bank AG, IBAN AT66 2027 2021 0001 6258, BIC SPZWAT21, BLZ 20272



### **Mentale Gesundheit**

Damit die Krankheit auch psychisch bestens verarbeitet wird, bieten Psychologen eine spezielle Traumatherapie an.

### **Ernährungstherapien**

Diätologen geben Empfehlungen für eine cholesterinarme und gefäßschonende Ernährung und nützen Körperzusammensetzungsmessungen, um Patienten mit Appetitlosigkeit, schlechtem Ernährungszustand oder bei einem kontrollierten Fettabbau optimal zu begleiten.

### **Physikalische Therapien**

Im Sinne einer ganzheitlichen umfassenden Betreuung wird das Behandlungskonzept durch Heilmassagen, Parafango und Elektrotherapien ergänzt.

### **Spezielle Behandlungskonzepte**

Spezielle Behandlungskonzepte, um auf die Bedürfnisse von Patienten mit Herzschwäche, peripherer arterieller Verschlusskrankheit oder Diabetes sowie bei der Raucherentwöhnung eingehen zu können, runden das Angebot des Herz-Kreislauf-Zentrums Groß Gerungs ab.

### **Pflegeberatung**

Im Rahmen der Pflegeberatung wird in persönlichen Gesprächen für die Zeit nach der Rehabilitation Bewusstsein geschaffen und ein nachhaltiges, persönliches Lebensstilkonzept entwickelt.

### **Angebot für Begleitpersonen**

Beim Aufbauprozess des Herz-Kreislauf-Patienten ist auch die psychische Unterstützung des Partners sehr hilfreich. Daher wird den Angehörigen der Rehabilitanden die Möglichkeit geboten, gemeinsam einen Aufenthalt im Haus zu genießen. So lernt nicht nur der Patient, wie er sein zukünftiges Leben gesundheitsbewusst gestalten kann, sondern auch der Partner lernt vor Ort die Wichtigkeit einer Lebensstilveränderung kennen. Begleitpersonen können darüber hinaus selbst Therapien nutzen, um etwas Gutes für ihre Gesundheit zu tun.

### Private Gesundheitsaufenthalte

Zusätzlich bietet das kardiologische Kompetenzzentrum die Möglichkeit, einen privaten Urlaub im Haus zu absolvieren und dabei von individuellen Angeboten zu profitieren.

### Xund und fit mit Herz - Resort

Gleich vor dem Haus erwartet alle Natur- und Bewegungsfreunde das Xund & fit mit Herz – Resort. Es besteht aus dem Xundwärts-Parcours (Motorikpark®) zur Schulung von Koordination und Kraft, dem Naturlehrpfad mit viel Wissenswertem über die Waldviertler Natur, den Mental-Stationen zum Entspannen und den Xundwärts-Routen (beschilderte Lauf- und Nordic Walking Strecken in unterschiedlichen Distanzen und Schwierigkeitsgraden) durch die herrliche Natur.

### Qualität mit Herz

Das Team kümmert sich verständnisvoll und herzlich um das Wohl der Patienten. Darüber hinaus wird großer Wert auf Qualitätsmanagement gelegt. Mit der Zertifizierung QMS-Reha® und der Auszeichnung EFQM® Committed to Excellence zählt das Haus zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben in Österreichs. QMS-REHA® ist das Qualitätsmanagementsystem der Deutschen Rentenversicherung, welches speziell für den Bereich der medizinischen Rehabilitation entwickelt wurde. Dieses Qualitätsversprechen spüren Patienten tagtäglich bei ihrem Aufenthalt.

### Xunder Genuss

Es ist heute klar erwiesen, dass die Ernährungsweise sowohl bei der Entstehung als auch bei der Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen eine wesentliche Rolle einnimmt. Aus diesem Grund wird der Speiseplan speziell im Sinne der Herzgesundheit abgestimmt. Das Herz-Kreislauf-Zentrum verbindet Genuss und Gesundheit und macht gesund zubereitetes Essen unter dem Motto „regional & saisonal“ für Patienten zum genussreichen Erlebnis. Bereits seit vielen Jahren arbeitet das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs eng mit dem „Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach“ zusammen und bezieht saisonale biologische Produkte von Landwirten aus der Region. Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs ist seit 2001 von der Austria Bio Garantie als Biobetrieb zertifiziert.



### Mitarbeiter mit Herz

Die Mitarbeiter sind das wahre Herz des Hauses. Rund 240 Mitarbeitern wird ein attraktives Arbeitsumfeld in den Bereichen Medizin & Therapie, Hotellerie & Gastronomie sowie Management geboten. Um hohe medizinische und therapeutische Kompetenz sowie modernste Behandlungsmöglichkeiten immer auf dem aktuellen Stand zu halten, wird auf ständige Weiterbildung der Mitarbeiter gesetzt.

Das Wohl der Patienten ist abhängig vom Wohlbefinden und der Gesundheit der Mitarbeiter. Daher genießen die Mitarbeiter neben einem sicheren Arbeitsplatz weitere Benefits: xunde Verpflegung im Mitarbeiter-Restaurant, attraktive Wohnmöglichkeit im Herz.Quartier, eigenes betriebliches Gesundheitsprogramm, Dienstkleidung sowie umfassende Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

In den Bereichen Therapie, Pflege und Gastronomie werden Pflichtpraktikumsstellen angeboten, um den Auszubildenden einen guten Einblick in die Praxis zu gewähren.

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs pflegt Kooperationen mit Fachhochschulen wie der FH IMC Krems, FH St. Pölten und FH Wiener Neustadt (Campus Wieselburg).

Schulkooperationen bestehen mit der Volks- und Mittelschule Groß Gerungs sowie den Polytechnischen Lehrgängen der Region. In der Gastronomie werden Lehrlinge in den Berufen Koch und Restaurantfachkraft ausgebildet, wo viele bereits dank eines speziellen Lehrlingsausbildungskonzeptes im Rahmen von Lehrlingswettbewerben durch ihre fachliche Kompetenz und ihre Eigenverantwortung überzeugen konnten.

### „Von ganzem Herzen xund“ - seit über 40 Jahren

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs wurde im Mai 1983 eröffnet. 2008 wurde das Haus um einen Einzelzimmerzubau, dem Haus Sonnberg, erweitert. Das Mitarbeiter-Wohnhaus Herz.Quartier wurde 2017 errichtet und bietet 23 Wohnstudios für Mitarbeiter. 2020 erfolgte ein großer Zu- und Umbau, neue Therapie- und Büroräumlichkeiten wurden gebaut. Ein Ort zum Genießen, Wohlfühlen und Entspannen wurde mit der Eröffnung des neuen Mitarbeiter-Restaurants „Herz.Genuss“ im Jahr 2023 geschaffen. Die Sonderkrankenanstalt für Herz-Kreislauf-Erkrankungen verfügt über 250 Betten. Rund 240 Mitarbeiter aus 25 verschiedenen Berufsgruppen kümmern sich rund um die Uhr um das Wohl der Patienten und Gäste.

## Starke Partnerschaften

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs ist seit Bestehen des Hauses kompetenter Partner der Österreichischen Sozialversicherungen und betreut Patienten zur Rehabilitation und Sekundärprävention.

## Xundheitswelt – Von Natur aus gut für Gesundheit und Wohlbefinden

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der Gesundheitsbetriebe Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs, Moorheilbad Harbach und Lebens.Resort Ottenschlag sowie drei Wohlfühlbetrieben der Region. Die Gesundheitsbetriebe bieten maßgeschneiderte Rehabilitation, Kur und Gesundheitsvorsorge in höchster medizinischer Qualität. In den Partnerbetrieben Waldpension Nebelstein, Gasthof-Pension Nordwald und Cafe-Pension Kristall finden die Gäste familiäre Wohlfühlatmosphäre vor, um einen entspannten Urlaub zu genießen. [www.xundheitswelt.at](http://www.xundheitswelt.at)

## Beste Gesundheit – Weil Gesundheit das Wertvollste ist

Zu der Partnerschaft „Beste Gesundheit“ gehören das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs, das Moorheilbad Harbach mit dem Gesundheitszentrum Zwettl, das Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau, das Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof mit dem Badener Kurzentrum und der Römertherme, das Lebens.Resort Ottenschlag sowie die Lebens.Med Zentren Bad Erlach und St. Pölten. Diese sieben niederösterreichischen „Beste-Gesundheit-Partnerbetriebe“ bieten mit einem hoch qualifizierten Team aus Fachärzten, Ärzten und Mitarbeitern maßgeschneiderte Vorsorge- und Therapieprogramme von höchster medizinischer Qualität. [www.beste-gesundheit.at/](http://www.beste-gesundheit.at/)

## Ökologischer Kreislauf Moorbad Harbach - Musterprojekt vereint Bauern, Gewerbe und Gastronomie

Der „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus. Unsere beteiligten Landwirte pflegen die kleingliedrige Kulturlandschaft und garantieren hochwertigen organischen Biolandbau, die Wiederverbreitung alter Tierrassen sowie deren artgerechte Haltung. Kleingewerbliche Betriebe wie Fleischhauer oder Bäcker veredeln die Produkte und eine eigene Bio-Molkerei erzeugt daraus gesunde Spezialitäten. Nach kürzesten Transportwegen werden diese in unserem Betrieb weiterverarbeitet und gelangen auf die Teller unserer Gäste und Patienten.

<https://www.oeko-kreislauf.at/>



### Weitere Informationen und Ansprechpartner:

Fritz Weber  
Geschäftsführer  
02812/8681-605

[office@herz-kreislauf.at](mailto:office@herz-kreislauf.at)

Lydia Wegsada, MA  
Teamleiterin Marketing  
Telefon 02812/8681-628

[marketing@herz-kreislauf.at](mailto:marketing@herz-kreislauf.at)

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs  
Kreuzberg 310, 3920 Groß Gerungs  
Tel.: +43(0)2812-8681-0  
Mail: [info@herz-kreislauf.at](mailto:info@herz-kreislauf.at)  
Internet: [www.herz-kreislauf.at](http://www.herz-kreislauf.at)

Gender-Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.